

## 避妊・去勢手術後の ごはん管理

避妊・去勢手術後に気を付けたいポイントのひとつが**体重管理**です。

避妊・去勢手術後は基礎代謝が20~30%低下すると言われており、そのため必要なエネルギーが減ります。一方、食欲はそのまま、もしくは増える子もいるため、手術前と同じ量のごはんを食べることで体重が増えやすくなる傾向があります。

### 避妊・去勢手術後はごはんを切り替えた方がいい…？

結論から申し上げますと、必ずしも切り替える必要はありません。

理由としては…

- ① 本当に太ってしまうかは個体差があるため。
- ② ごはんを切り替えることで食べなくなってしまうことがあるため。
- ③ 切り替えたごはんが体質に合わず、体調を崩すことがあるため。



「適切な量をおいしく食べる」ことを最優先し、必要に応じてごはんを切り替えましょう。

### 避妊・去勢手術後にごはんを切り替えるなら…？

避妊・去勢手術後から明らかに太ってきてしまったら、今まで食べていたごはんを1~2割程度減らすだけで対応できる場合もあります。

しかし、ごはんを減らしても太ってしまう場合や、ごはんを減らしたことで常にお腹を空かせてしまっている場合、避妊・去勢手術を機に子犬・子猫用のごはんから成犬・成猫用のごはんへ切り替えたいけどどのごはんへ切り替えたらよいか分からない場合などは、**避妊・去勢手術後のごはん**に切り替えてみるのも良いでしょう。

避妊・去勢手術後のごはんは一般的に高たんぱく・低脂肪・低カロリーに設計されています。



### ごはんを切り替える場合の注意点は…？

#### ○記載されているごはんのカロリーをよく確認し、適正量を与える

今まで食べていたごはんと新しいごはんとはカロリーが変わる可能性があります。必ずパッケージを確認し、適切な量を与えましょう。

ごはんの量はパッケージに「何kgの子には1日何g」と記載されていますが、実際の適正量はその子の年齢や品種、健康状態や運動量などにより異なります。同じ量を与えていても太る子もいれば、同じ体重を維持できる子、痩せてしまう子もいるため、パッケージに記載されているごはんの量はあくまで目安量として考え、食餌量を管理しましょう。

量は目分量ではなく、  
しっかり計量しましょう！



給与量計算は  
こちら



#### ○新しいごはんへの切り替えはゆっくりと

ごはんを切り替える場合はお腹のトラブルや消化器系の不調を避けるために徐々に行うことが大切です。切り替える際は、今までのごはんに新しいごはんを混ぜ、7日間以上かけて徐々に今までのごはんの量を減らし、新しいごはんの割合を増やすようにしましょう。



当院では**ロイヤルカナンのニュータードケア**をひとつの選択肢としてご提案しております。



サンプルをご希望の方は  
スタッフにお声がけください。

当院 HP・ご注文方法  
スマホ・PCからアクセス

<https://maekawaah.com/food/>  
こちらのQRコードからアクセスできます

